

Свое:

- спальник (температура комфорта не выше 0)
 - вкладыш в спальник
 - каримат
 - надувающийся коврик
 - рюкзак (объем от 65л, + водонепроницаемая накидка на него)
 - необходимые препараты
 - треккинговые палки
 - налобный фонарик
 - кружка, миска, ложка-вилка.
 - солнцезащитный крем
 - средства личной гигиены
 - треккинговые ботинки
 - кроксы, тапочки пуховые
 - мембранная куртка
 - мембранные штаны
 - треккинговые штаны (шорты)
 - теплые штаны (флисовые)
 - пуховка
 - термобелье
 - нижнее белье
 - футболки, лонгсливы
 - головной убор для защиты от солнца
 - шапка
 - флисовые перчатки
 - носки треккинговые
 - носки для сна шерстяные
 - бафф
 - купальник
-

Выдадим:

- двухместная палатка, общая аптечка.

Дорогие девушки, вы можете дополнительно взять всякие сладости и гадости, но не забывайте оставить место в рюкзаке для продуктов, которые мы вам раздадим.

